

انسولین چیست ؟

انسولین (ماده شیمیائی) هورمونی است که در لوزالمعده یا پانکراس تولید و به درون خون ترشح می شود.

انسولین ورود قند از خون به داخل سلول های بدن را آسان می کند. در افراد دیابتی تیپ یک به دلیل تخریب سلولهای بتا، انسولین ترشح نشده و یا به میزان کمی ترشح می شود و در نتیجه این افراد به تزریق انسولین نیاز دارند.

در افراد دیابتی تیپ دو سلول های بدن پاسخ مناسب به انسولین موجود در خونرا نمی دهند و به تدریج سلول های بتا کم کار شده یا ترشح انسولین را کاهش می دهند. بنابراین برخی از افراد دیابتی با مصرف قرص های پائین آورنده قند خون که تحریک کننده سلول های بتا هستند یا با تزریق انسولین قندخون خود را کنترل می نمایند

انسولین را نمی توان مانند قرص یا کپسول مصرف کرد زیرا در طول مراحل هضم غذا شکسته می شود (چون انسولین از جنس پروتئین است.

نام انسولین	مشخصات ظاهری	مثال
کوتاه اثر	شفاف و بی رنگ	رگولار (کریستال)
اثر متوسط	کدر و شیری رنگ	ان/پی. اچ
طولانی اثر	کدر و شیری رنگ	اولترانت
بسیار طولانی اثر	بصورت قلمی	گلارژین (لنتوس)
ترکیبی	مخلوطی از کوتاه اثر+ اثر متوسط و یا کوتاه اثر+ طولانی اثر	
اثر سریع	شفاف	لیسپرو

سرنگ ها بایستی متناسب با غلظت انسولین باشد.

سرنگ های ۱ میلی لیتری در فواصل ۲ واحدی نشانه گذاری شده اند.

در صورتی که قرار است انسولین کوتاه اثر با اثر متوسط همزمان استفاده شوند ابتدا باید انسولین کوتاه اثر کشیده شود.

روش صحیح تزریق به داخل بافت زیرجلدی می باشد. تزریقی که خیلی عمیق و یا سطحی باشد موجب تغییر در سرعت جذب انسولین می شود.

چرا انسولین به طور خوراکی مصرف نمی شود؟

چون انسولین در دستگاه گوارش از بین می رود به همین دلیل از طریق خوراکی مصرف نمی شود.

• تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید.

• دست های خود را با آب و صابون بشویید.

• انسولین ان پی اچ و اولترانت را قبل از تزریق ۱۰ بار میان انگشتان خود بغلتانید تا رنگ آنها دودی و شیری شود(از تکان دادن آنها اجتناب کنید).

• سوزن را به درون آمپول وارد کرده و سرنگ را از هوا خالی کنید.

• آمپول را وارونه کرده و انسولین را به آرامی به درون سرنگ بکشید. درون سرنگ را از وجود حباب هوا بررسی کنید.

• اگر حباب وجود داشت چند ضربه ملایم به سرنگ بزنید و سپس اندکی انسولین را مجدداً به

آمپول تخلیه کرده و مجدداً به آرامی به درون سرنگ بکشید.

• ناحیه تزریق را با پنبه الکلی تمیز کرده و توسط انگشتان بالا بیاورید تا یک چین پوستی ایجاد شود(به منظور جلوگیری از تزریق عضلانی).
• سوزن را با زاویه ۴۵ درجه در پوست فرو کنید(این زاویه در افراد چاق ۹۰ درجه می باشد).



نکته: چین پوستی را اینگونه به وجود آورید.

• سپس با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر تزریق را انجام دهید.

• در انتها محل تزریق را مجدداً با پنبه الکلی تمیز کرده. سرنگ را دور انداخته و دستان خود را با آب و صابون بشویید.

آموزش در ارتباط با محل تزریق انسولین



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان، بجنورد

تزریق انسولین



فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴

آموزش تزریق در بازو: مهم است که تزریق در داخل بافت چربی، در قسمت عقب (نه طرفین) بازوها و بین شانه و آرنج انجام شود

آموزش تزریق در باسن: بهترین محل، قسمت بالایی و خارجی باسن است، نه در قسمت پایین باسن.

روش نگهداری انسولین:

• ویال انسولین در صورتی که باز نشده است را حتما در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتی گراد داخل یخچال نگهداری کنید.

• هرگز انسولین را در فریزر قرار ندهید و آن را دور از نور آفتاب و از نور آفتاب و گرما و سرمای شدید قرار دهید.

• از تکان دادن امپول انسولین خودداری کنید. تکان دادن تولید حباب هوا می کند که بر روی میزان انسولینی که شما برای تزریق درون سرنگ می کشید تاثیر دارد.



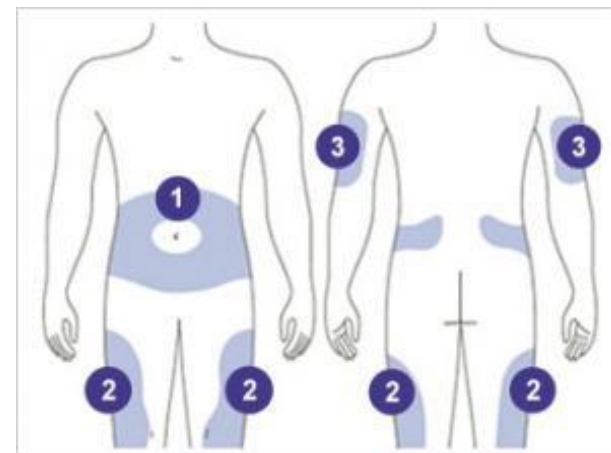
بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷



تزریق انسولین در محل هایی از بدن انجام می شود که بافت چربی دارند. این نواحی شامل شکم، قسمت جلوی ران، پشت بازوها و یا باسن است.

سرعت جذب انسولین در قسمت های مختلف بدن متفاوت است. جذب انسولین در شکم سریعتر است و پس از آن بازوها، ران و باسن هستند.

تغییر دادن و چرخش محل تزریق بسیار مهم است. اگر همیشه و در یک محل تزریق انجام شود پوست آن ناحیه به تدریج فرو رفته و یا سفت و برجسته می شود.

آموزش تزریق در شکم: محل تزریق در شکم را در

فاصله ۲ سانتی متری از ناف و محلی انتخابی کنید که اثری از زخم ندارد.

آموزش تزریق در ران: بهتر است تزریق را حدود ۱۰

سانتی متر و یا به اندازه پهنای یک دست، بالاتر از زانو و یا پایین تر از کشاله ران انجام دهید. بهترین محل قسمت خارج ران است.